

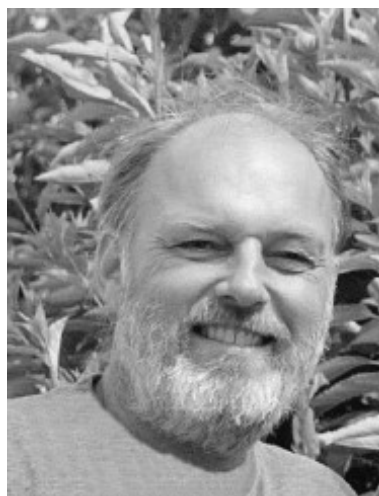
**Undervisere:**  
**Ole Christensen**

Socialpædagog med videreuddannelse inden for Bodydynamic - systemet. Arbejder i socialpsykiatrien både individuelt og med grupper. Har arbejdet med mig selv i mandegrupper siden 1970'erne.



**Hans Henrik Kleinert**

Dipl.organisk psykoterapeut fra D.I.G, MPF, 3-årig videreuddannelse i organismisk psykoterapi hos Malcolm Brown, supervisionskurser på DIG, supervisoruddannelse i psykoterapeut-foreningens regi. Specialfysioterapeut i psykosomatik. Arbejder i egen praksis med individuelle klienter, terapeutiske grupper og supervision. Medindehaver af Dansk Institut for Psykoterapi og Uddannelse [www.dipu.dk](http://www.dipu.dk). Se i øvrigt [www.kropterapi.dk](http://www.kropterapi.dk)



# MANDeDAGE



## MANDeDAGE

Weekendkursus omkring

**Mandomskraft; aggression og indføling** – Hvordan finder mand ind til sin helt egen balance?

Klicheerne sværmer om os. På den ene side har vi den rå macho som cowboy eller viking, og på den anden side har vi dengsen, mors dreng og bløde mand.

Men hvordan er det lige med **din** forbindelse til den mandlige urkraft? Evner du at forene din styrke med nænsomhed og din skaberkraft med hensynsfuldhed?

Kan du være handlekraftig og aggressiv på den fede måde - og samtidig indfølelse?

Kort sagt, har du evne til at forene din gøre med din væren?

Vi har stillet os selv disse spørgsmål, og der gives selv sagt ikke korte svar, men i vores higen efter at finde en tidssvarende identitet som mænd, synes vi at det er værd at undersøge dem—og gerne sammen med andre mænd. På kurset vil vi sammen undersøge og udfolde mandomskraften i nogen af dens former.

\* Vi vil arbejde med **kraftens individuelle og aktuelle udtryk** i kropssprog, stemmeføring og udstråling.

\* Vi vil undersøge og træne den **konstruktive aggression** gennem drengelig og kammeratlig hanekamp.

\* Vi vil skabe **trygge rammer** hvor livserfaringer kan deles og deltagerne kan tage inspiration af hinanden—for eksempel omkring forholdet til kærester, familie og venner.

Du vil kunne finde og genoplive slumrende potentialer. Styrke og følsomhed, humor og omsorg vil være i forgrunden. Det batter ikke at feje noget under gulvtæppet, men vi vil sørge for respekt og nænsomhed.

Vi vil sammen arbejde med: Kommunikation, både verbal og nonverbal; Kropslighed og sjælfuldhed; Identitet og udvikling; Værdier og mål.

Formen vil være proces – og oplevelsesorienteret med basis i organisk psykoterapi og bodydynamic, eksistentialisme og udviklingsmodeller. Vi vil arbejde praktisk snarere end teoretisk.

### Praktiske informationer:

**Tid:** Kurset afholdes weekenden den 3 og 4 april 2016

lørdag kl 10-17, søndag kl 10-1630

**Sted:** terapeuterne i Kroghsgade, Kroghsgade 1 3th, 2100 Ø

**Pris:** 2.200 kr

**Tilmelding:** Tilmeldingsfrist senest den 6 marts 2016 til:

hhk@dipu.dk

Ved tilmelding betales depositum på 500 kr.

reg nr. 8401-1134784.

(Husk at skrive dit fulde navn ved indbetalingen)

**Kursusbevis:** Udstedes efter fuldendt kursus

**Påklædning:** Afslappet og lunt tøj, som er nemt at bevæge sig i.

**Fortæring:** Medbring frokost. Vi sørger for kaffe og the.

**Yderligere oplysninger** ved henvendelse til:

Ole Christensen på tlf 42551044

Hans-Henrik Kleinert på tlf. 2175-6668 eller

hhk@dipu.dk